

タコとアルグラのサラダ



協力: NY情報サイト 「iSeeNY.com」
http://www.iseeny.com/cooking

普段酢の物や、さしみとして使われることが多いタコですが、今回はサラダに使って、今更には薄く斜めに切りにし、レモンをほり回しかけておく。(2)アルグラは冷水につけて、水けを切っておく。(3)チコリは斜めに細く千切りにする。(4)ボールにドレッシングの材料Aを全部いれ、よくかき混ぜる。

材料 (4人分)

- ゆでだこの足 1本 (約250g)
- アルグラ (Baby Arugula) 60g (1/2パック)
- チコリ (ENDIVE) 1個
- レモン 1/2個

- A ドレッシング
- 酢 大さじ2
 - 砂糖 大さじ1
 - にんにくすりおろし 小さじ1 (2片)
 - レモン汁 小さじ2 (1/2個分)
 - 醤油 小さじ1
 - ごま油 大さじ2
 - タバスコ 少々

奥様 かんたん クッキング 30



講師・村田 裕子

- (5)器に(1)のタコを並べ、(2)と(3)を盛り付け、(4)をまわしかける。

**女性実業家の会
14日辰巳さん迎えて**

ニューヨーク女性実業家の会は4月14日(月)午後6時半から、NY日系人会で、ピアニストの辰巳享子さんを迎えて講演会を開催する。辰巳さんは東京藝術大学卒業後、マンハッタン音楽院首席卒業、その後幅広い演奏活動をこなしている。米国を代表する作曲家・ガリッシュウィン作品の編曲集が高く評価されており、6月3日にはカーネギー・ホールで世界初演も行なう。参加費は日系人会会員25ドル、ゲスト人(食事付き)は4月10日30ドル(申し込みは4月10日迄)。

申し込みは4月10日迄。電話 212・840・6422、または、info@bwcia.org

「ここでは、同じ目標に向かっていて、人がたくさんいます。周りがなにかをやっているか、気にして焦るのではなく、自分がコントロールできる範囲のことに集中して、自分なりにベストを尽くしていきたいです。音楽は一生かけて育てるものから」(桑原かおり)

4月12日にミントンズ・プレイハウス(西18丁目208番地)で、また5月3日にカチャカ(CaChaca、西8丁目35番地)でライブを行う。詳細はウェブサイトをwww.songbirdia.com CD「One Love」は、cdbaby.com/cd/raekoに试听・購入が可能。

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。



NYのクラブで歌う深尾さん

大阪の司法書士から転身 夢捨てずNYで歌う ジャズ歌手 深尾多恵子さん

一筋の光が、ウェーブがかった黒髪を揺らしながら歌う深尾多恵子さん(33)

お茶の講演会を開催

4月12日(土)、13日(日)の2日間、市内メトロポリタン・パビリオン(西18丁目125番地)で「茶、お茶、ハーブティー、関連商品である菓子類、茶器、甘味料などを一堂に集める」第3回コーヒ&ティーフェスティバルを、13日の午後2時

お茶の講演会を開催

「TAFUNEWYORK」がジャパニーズ・ティー・セレモニーのスポンサーとして参加し、両日正午より「ジャパニーズ・ティー・セレモニー」を、13日の午後2時

からグリーンティールームのワークショップを実施する。フェスティバルへの入場料は20ドル(税金別途)だが、事前に次のウェブサイトで購入すれば半額になる。

「条件でようやく父の了解を得た。NYに到着した数日後には、厳しいことで有名なゴスペルシンガーを訪れ、ポピュラーミュージックを受け入れた。そしてある日、出て行ったジャズクラブで2週間後に空きができたから歌ってみたいか」と誘われ、NYのステージデビューした。

NY日系人会春のフリーマーケット=
(JAA、西44丁目15番地11階、電話212-840-6942) 4月12日(土) 10:00~14:00。
衣類、靴、台所用品、バッグ、書籍、おもちゃ、食料品や家具などを大販売する。

今週のTAGセール情報

●本紙ではトライステート内在住者の皆様が開催する個人宅、グループなどのTAGセール、ガレージセール、バザー情報を問答欄で無料で掲載します。2週間程前に編集部までご連絡を。FAX 212-213-6451、Eメールは info@nyseikatsu.com

娘がアメリカから
子供の写真を送ってきてくれたの。
笑顔がああ娘の小さかった頃に、
よく似ているわ。
...さて、あと何回あんな娘に会うことができるのかしら?

日本向けギフトなら
NISHIMOTO

大切にしたい思いがあります
NISHIMOTO★GIFT

カーネーションサンクス(レッド) カーネーション5号/バスケット入・高さ約30cm **KA06 \$38**

●お日に30品以上の商品をバラエティー豊かに取揃えました。詳しいお問合せやギフトカタログのご請求は……

NISHIMOTO TRADING Co., LTD. GIFT ORDER DEPARTMENT
13409 Orden Drive, Santa Fe Springs, CA 90670-6336

TOLL FREE PHONE **1-888-682-4438** 9:00~17:00 (Pacific Time) (土・日・祝祭日を除く)

インターネットからのお申込みは **5% オフ!** www.atfresh.com